Alors, que pouvez-VOUS faire?

▪ La sensibilisation, la prévention et l’action précoce (Citoyens prêts) seront les facteurs les plus déterminants en vue d’aborder les nombreux aspects de la crise des surdoses d’opioïdes (et de toute forme de dépendance).

▪ Il est essentiel d’accorder une attention particulière aux populations vulnérables et de déployer des efforts ciblés en vue de connaître des réussites pouvant contribuer à freiner la hausse observée des cas au cours des dernières années.

▪ Bien qu’il ne s’agisse pas d’une crise pouvant être abordée individuellement par une seule profession ou un seul organisme, chaque partenaire et intervenant communautaire doit s’impliquer. Le fait de s’associer à un groupe local afin de réaliser de petites synergies pouvant contribuer à l’atteinte des objectifs est un début simple, mais efficace.

▪ Plusieurs provinces ont en place de multiples ressources de soutien; renseignez-vous au sujet de ces ressources offertes aux échelons local et provincial. Après vous être renseigné, contribuez à sensibiliser et à appuyer les personnes dans le besoin auprès de qui les paramédics interviennent, soit au travail (patients du 9-1-1) ou en dehors des heures de service (vie personnelle, famille, amis).